

Утверждаю  
 И.о.директора  
 МБОУ Авилловская СОШ  
 В.В.Бакулина  
 «09» января 2024г.



Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню  
 8 день 31 января 2024г.  
 7-11 лет

| Наименование блюда                 | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность в ккал. |
|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|
|                                    |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |              |                  |         |             |                         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259          | 200          |              | 11,92            | 18,10   | 18,29       | 305,00                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                | 200          |              | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           |              | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) | 50           |              | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                   |
| Итого за весь прием пищи:          | 500          | 100руб.46коп | 16,1             | 19,1    | 75,1        | 479,3                   |

12-18лет

| Наименование блюда                 | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность в ккал. |
|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|
|                                    |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |              |                  |         |             |                         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259          | 250          |              | 14,30            | 20,50   | 25,30       | 406,00                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                | 200          |              | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           |              | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) | 50           |              | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                   |
| Итого за весь прием пищи:          | 550          | 100руб.46коп | 21,6             | 21,5    | 82,1        | 679,3                   |